

# Bilan de Compétences Sénior 55+

Un programme crée & présenté par BEE'COMBIZ



**Propulsez votre avenir,  
aujourd'hui**



## Cécile COLMAN

CEO Bee'Combiz et Cécile Colman Coach  
Créatrice de Transition Emploi Retraite

Organisme de formation et de coaching certifié Qualiopi, nous accompagnons les changements de vie et nous préparons les périodes de transition qui les précèdent. Pour vous, le prochain cap est un vrai changement ! Et comme tout changement, Il est déstabilisant parce qu'il se produit une perte de vos repères présents depuis des années, une évolution de vos relations sociales et de votre rythme de vie. Votre capacité d'adaptation aux perpétuels changements de la société n'est pas facile.

Et puis, vous avez devant vous, un temps et une liberté pour réaliser (encore) beaucoup de projets. Vivre de nouvelles expériences, accéder à des envies et des rêves peut-être oubliés ?

Une de mes recettes pour réussir c'est d'utiliser la stratégie des petits pas : "Un rêve (une envie) écrit avec une date devient un but, un but détaillé avec des étapes devient un plan; un plan suivi d'actions devient réalité".

Accepter de se faire accompagner dans cette transition, c'est faciliter et raccourcir cette phase déstabilisante et donner toutes les chances à vos envies de devenir réalité. Toutes les chances d'engager sereinement votre nouvelle vie. Pour cela, notre solution Transition Emploi Retraite s'adapte à vos besoins :

- Un parcours individualisé, complet et opérationnel car la concrétisation de votre projet sera la réussite de notre accompagnement;
- Notre communauté de coachs formés à cette phase spécifique, partout en France,
- Une plateforme relationnelle offrant du contenu, des invitations à des conférences, du lien social et des conseils d'experts liés à votre situation,
- Un réseau de partenaires qualifié dans l'emploi de proximité (pour les plus de 55 et par type de mission), formation, associations, fondations, fédérations...

Vous avez tant à vivre, à écrire et à transmettre de vos belles années à venir. Je suis persuadée qu'ensemble on va plus loin; c'est pour cela que l'on vous accompagne !

# Vous accompagner dans votre fin de carrière et votre nouveau projet de vie



## Objectifs

1. Phase préliminaire : Un questionnaire de recueil des besoins (déclencheurs, motivations, objectifs à atteindre) et un entretien préalable avec nous et votre coach permettent de préciser votre demande, vos besoins, le format choisi (présentiel, distantiel, mixte) et les modalités.
  2. Réaliser une introspection personnelle : analyse et évaluation des talents et des axes d'amélioration
  3. Mettre du sens dans votre vie et vous donner des objectifs précis
  4. Définir et finaliser votre / vos projet(s)
  5. Préparer et adapter son évolution
- Répondre à vos questions et inquiétudes liées à cette période,
  - Faire partie d'un réseau de personnes qui choisissent de rester actives durant cette période
  - Faire le point de vos besoins, de vos envies et de vos talents (savoir-faire et savoir être),
  - Réfléchir à votre nouveau projet de vie,
  - S'impliquer dans une activité épanouissante (et rémunératrice si besoin),
  - Continuer de vous former,
  - Maintenir votre capital santé,
  - Etre accompagné par des experts pour prendre les bonnes décisions

## Informations

- 18h dès que vous ressentez La nécessité de vous préparer. nous adaptons le timing pour vous permettre d'atteindre vos objectifs en présentielle distantielle ou format mixte,
- 6h d'accompagnement et de suivi lissé mensuellement pendant 12 mois post programme

# I – Phase préliminaire

Un questionnaire de recueil des besoins (déclencheurs, motivations, objectifs à atteindre) et un entretien préalable avec nous et votre coach permettent de préciser votre demande, vos besoins, le format choisi (présentiel, distantiel, mixte) et les modalités. Temps : 30'

# II – Phase d’investigation et d’ introspection

## **Introspection personnelle**

Détermination des questions pratiques et des réponses à apporter et identification et investigation sur votre connaissance personnelle :

- Vos problématiques, vos besoins, vos freins et vos croyances limitantes,
- (Re)Définir vos motivations et vos envies,
- Analyser et recenser vos talents et vos aptitudes,
- Identifier et conscientiser vos forces et vos points de fragilités.

Séance 1 de 1h30 et Séance 2 d'1h30 + temps de préparation pré-séance (2h30)

## **Mettre du sens dans sa vie par la méthode Ikigai**

L'Ikigai est une philosophie japonaise qui permet de préciser sa raison d'être personnelle : d'aligner ses envies à ses talents en fonction des besoins connus et reconnus du monde qui nous entoure. Il intègre aussi la raison pour laquelle votre entourage recommande vos expertises. Cette méthode permet de préciser votre futur projet de carrière / de vie.

*Création de son Ikigai personnel en 4 phases : Temps 3h30 avec 2h30 de travail de préparation*

- Phase 1 : Les envies profondes - Séance 1 (1h)
- Phase 2 : Les talents - Séance 1 (1h)
- Phase 3 : Ce dont le monde à besoin - Séance 2 (45')
- Phase 4 : Ce que vous aimeriez monétiser ou valoriser - Séance 2 (45')

# III – Phase de construction et de conclusion

Séance 1 de 1H30 et Séance 2 d'1h et Séance 3 de 1h  
+ temps de préparation pré-séance (3h)

## **Définition et finalisation de votre projet**

- Définir votre projet, votre activité : rôle, responsabilités,
- Définir un timing dans la mise en place
- Faire les démarches et les prises de contact avec nos partenaires mis à votre disposition :
  1. Nos Partenaires EMPLOI : APEC, Xpertz, Le Mercato de l'emploi
  2. Notre Partenaire Mécénat de Compétences avec DAY ONE

## **Modalité d'évaluation :**

Pour conclure le programme, une note de synthèse sera rédigée sur la base d'un questionnaire




## Notre suivi personnalisé

### 6h d'accompagnement sur les 12 mois après votre programme

Vous bénéficiez de 30' d'entretien mensuel avec votre coach personnel soit 6h d'accompagnement pendant 12 mois pour évoquer le suivi de votre projet ou obtenir des conseils et des réponses à vos questions personnelles.

## Pour vous faciliter la vie

Dans le cadre de ce parcours bilan 55+, nous vous donnons accès à notre plateforme HOP3TEAM pour consulter vos documents de réflexion, votre carnet de route et avoir accès à vos émargements.

- Notre Partenaire  vous permet de vous mettre en relation avec plus 700 associations en France et de choisir des missions à courts, moyens et longs termes.





## Support pédagogique

### Ordinateur

Connexion wifi et accès à Zoom, Google Meet ou Teams

### Supports :

Plateforme administrative HOP3TEAM - Carnet de route en version digital et en version papier

## A qui s'adresse ce bilan ?

Toutes les personnes désirant faire le point sur leur vie pro et perso pour prendre les bonnes décisions et mieux orienter leur avenir.

## Pré-requis :

Aucun

## Tarif : 3200€ TTC

- Programme de 18h, conseils de nos coachs +6h suivi
- Accès à l'ensemble de nos partenaires



## Formateurs

Tous nos coachs sont experts en accompagnement en bilan de compétences y compris bilan de carrière, en transition et en expériences de changement de vie.



## Handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté en fonction de votre situation.

## Notre méthodologie

La méthodologie de cet accompagnement a été élaborée par des professionnels de l'orientation. Notre connaissance de cette période de fin de carrière et de pré-retraite s'appuie sur une remise à niveau régulière de notre équipe. Nous nous inscrivons dans une démarche d'amélioration continue : veille sur les outils et les approches pédagogiques, remise en question régulière des méthodes de travail, échanges de pratiques, formations. La construction et l'analyse de votre projet et sa concrétisation seront les critères d'évaluation de votre parcours.

## Les modalités d'inscription

Remplir une demande d'entretien téléphonique sur notre site [www.transition-emploi-retraite.fr](http://www.transition-emploi-retraite.fr) ou envoyer un mail à [ccc@cecilecolmancoach.com](mailto:ccc@cecilecolmancoach.com) ou un SMS au 06.61.41.98.07. Entretien téléphonique d'une durée de 30'. A l'issue, si vous décidez de suivre le parcours, nous vous transmettons :

- La date de commencement de votre parcours,
- Le programme
- Une demande d'inscription et d'enregistrement
- Un questionnaire de recueil d'informations,
- Votre accès à votre extranet HOP3TEAM
- Le contact de votre coach personnel

## Financements faciles et rapides

Financement via votre entreprise, votre OPCO si vous êtes indépendants ou celui de votre entreprise ou par vos fonds propres. CPF.



CécileColmanCoach appartient à la SARL Bee'Com Biz au capital de 6000€.

19 bis rue Godefroy, 92800 Puteaux - Numéro SIRET : 50317091200045

Organisme de formation enregistré sous le numéro 11922256792 auprès du préfet de région Ile de France.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.